

熊本連携中枢都市圏事業

熊本健康アプリ

もっと健康!
げんき! アップ

くまもと

職場対抗戦!



職場対抗戦に参加しよう!

目的

熊本連携中枢都市圏における働き盛り世代の健康づくりを推進するため、熊本健康アプリもっと健康!げんき!アップくまもとを活用した健康づくりイベントを実施する。

実施主体

熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町

事業概要

対 象 / 実施市町村の事業所

実施期間 / 11月17日(金)～11月30日(木)

取組内容 / 5～20人のグループを作り期間中ウォーキングに取り組む。
実施市町村は、入賞チーム及びゾロ目賞に対し表彰する。

参加申込

申込期間 / 11月1日(水)～11月12日(日)まで

申込手続 / ①5～20人のメンバーを集め、グループを作る。

②グループのメンバーは、スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う。

③グループの代表者が、アプリ内から参加申し込みを行う。

参加特典

参加者全員に20ptを付与します。

審査基準

グループに所属しているメンバーの歩数の平均をグループの歩数とする。

表彰

上位のチームには表彰状と副賞を贈呈します。

1位 商品券 20,000円、協賛企業賞品、表彰状

2位 商品券 18,000円、協賛企業賞品、表彰状

3位 商品券 15,000円、協賛企業賞品、表彰状

4位 商品券 12,000円、協賛企業賞品、表彰状

5位 商品券 10,000円、協賛企業賞品、表彰状

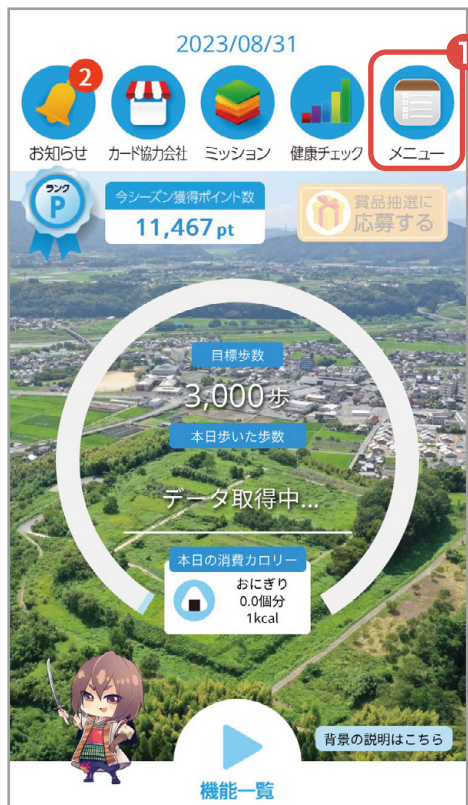
ゼロ目賞

11位・22位・33位・44位・55位・66位・77位・88位
協賛企業賞品、表彰状

※入賞グループは、アプリや専用ホームページにて公表します。

また、入賞グループの皆様の取材やアンケートをお願いする場合があります。

ステップ1 グループを作ろう!



ホーム画面の①「メニュー」を選択



②「グループ設定」を選択



グループ名(最大10文字)と暗証番号(数字6桁)を決め、グループの各メンバーが自身のスマートフォンから③グループ名と暗証番号を入力し、④「登録」を選択

※グループは何人でも登録できますが、職場対抗戦の参加申込は5名～15名までです。

ステップ2

対抗戦に申し込もう!

※グループから1名が
代表して手続きを行います

お知らせ

よくあるご質問

アプリの使い方

ポイント獲得方法

熊本市公式LINE

コース履歴

対抗戦

申し込み ⑤

表示対象選択

全員表示

ホーム画面に表示する参加者を選択

各種設定

< 戻る

市区町村 校(地区) 年別 グループ VS 対抗戦

歩数 ポイント

日別 月別 累計

今日 の平均歩数ランキング

参加チーム：6チーム

※参加者2人以上のチームが対象となります
職場で5人~20人でグループ登録されたら
職場対抗戦に挑戦しよう
参加方法は [こちら](#) をご覧ください

対抗戦 申し込みはこちら ⑤

10月13日 11時 時点

1位	8,537歩	げんきアップ
2位	8,294歩	チームひごまる
3位	7,418歩	3丁目連合

< 戻る

市区町村 校(地区) 年別 グループ VS 対抗戦

現在、職場対抗戦の
参加グループを募集中です!

募集期間 11/1~11/12

対抗戦 申し込みはこちら ⑤

参加方法は [こちら](#)

< 戻る

「ランキング」からも申込可能

職場対抗戦の申し込み

【申し込み方法】

- ① 申し込むグループのグループ名をタップしてください。
- ② グループメンバー確認画面で参加メンバーを確認し、「申し込む」ボタンをタップしてください。

対抗戦の参加方法は [こちら](#)

①グループ選択

- グループ 1 **チームくまもと** ⑥
- グループ 2 げんきアップ
- グループ 3 チームひごまる

< 戻る

⑥ 申込をするグループを選択

ホーム画面の「メニュー」から、
対抗戦⑤「申し込み」を選択

ステップ2

対抗戦に申し込もう!

※グループから1名が
代表して手続きを行います

対抗戦申し込み

②グループメンバー確認

参加メンバーが正しければ「申し込む」ボタンをタップしてください。

[グループ名] チームくまもと
[参加人数] 5名

- 熊のすけ
- 健康太郎
- はなこ
- くまもとくん
- ひごまるくん

7 申し込む

グループ情報に戻る

< 戻る

7 グループメンバーを確認して「申し込む」を選択

もっと健康! げんき!アップ くまもと

職場対抗戦 お申し込み

最後に「応募」ボタンをクリックしてください。
※必須マークの項目は入力必須項目です。必ず入力してください。

アプリID

美里町・玉東町
南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町
山都町

8 登録

対抗戦申込フォームが開くので、必要事項を入力し**8**「登録」を選択

職場対抗戦の申し込み

【申し込み方法】

- ①申し込むグループのグループ名をタップしてください。
- ②グループメンバー確認画面で参加メンバーを確認し、「申し込む」ボタンをタップしてください。

対抗戦の参加方法は[こちら](#)

①グループ選択

グループ1 **チームくまもと**
申し込み中

グループ2 げんきアップ

グループ3 チームひごまる

< 戻る

参加したグループに「申し込み中」が表示されます。

※申し込みを取り消す場合は、申し込み画面で取り消したいグループをタップしてください。

※取り消しができるのは申し込みを行ったメンバーだけです。

ステップ2

対抗戦に申し込もう!

※グループから1名が
代表して手続きを行います

申し込み後にメンバーを変更する場合は、一度申し込みを取り消してから、
グループにメンバーを追加後に再度申し込みを行ってください。(参加を取り消す場合も同様の手順になります)

職場対抗戦の申し込み

【申し込み方法】

- ① 申し込むグループのグループ名をタップしてください。
- ② グループメンバー確認画面で参加メンバーを確認し、「申し込む」ボタンをタップしてください。

[対抗戦の参加方法はこちら](#)

①グループ選択

グループ1 **チームくまもと**
申し込み中

グループ2 げんきアップ

グループ3 チームひごまる

< 戻る

対抗戦申し込み

このメンバーで対抗戦に参加中です。
参加を取り消す場合は「参加取り消し」ボタンをタップしてください。

[グループ名] チームくまもと
[参加人数] 5名

- 1 熊のすけ
- 2 健康太郎
- 3 はなこ
- 4 くまもとくん
- 5 ひごまるくん

参加取り消し

グループ情報に戻る

< 戻る

グループに
メンバーを追加して、
もう一度参加申し込みを
行ってください。

① 申し込みを取り消すグループを選択
※取り消しができるのは申し込みを
行ったメンバーだけです。

② 「参加取り消し」を選択すると
申し込み取り消しとなります。

順位の確認方法



①「機能一覧」をタップ



②「ランキング」をタップ



③「対抗戦」をタップ



④自分のグループ名をタップ 参加メンバーの順位を確認



注意事項

- 申込内容に入力ミスや虚偽があった場合、対抗戦に参加できない場合がありますので、お間違いないよう十分にご注意ください。
- おひとり様1グループまでの参加となります。グループを重複して参加することはできません。
- あらかじめグループのメンバーをご確認いただいてからお申込ください。
- 参加申込を取り消す場合は、申込画面で取り消したいグループをタップして操作ください。
※取り消しは11月1日(水)～11月12日(日)の間であれば可能です。
※申込の取り消しができるのは申込を行ったメンバーだけです。
- 参加メンバーを変更する場合は、一度お申込を取り消し、グループメンバーを変更後に再度お申込ください。
なお、11月12日(日)を過ぎるとメンバーの変更(参加申込)ができませんのでご注意ください。
※変更は11月1日(水)～11月12日(日)の間であれば可能です。
※申込の変更ができるのは申込を行ったメンバーだけです。
- 「熊本健康ポイント事業」運営事務局
TEL:0120-040-037/9:00～17:00(土曜・日曜日・祝日・年末年始休み)