

熊本連携中枢都市圏事業

熊本健康アプリ

もっと健康!
げんき! アップ

くまもと

なかよし対抗戦!



なかよし対抗戦に参加しよう!

目的

熊本連携中枢都市圏の健康づくりを推進するため、熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を活用した健康づくりイベントを実施します。

実施主体

熊本市、菊池市、宇土市、阿蘇市、美里町、玉東町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町

事業概要

実施期間 / 11月17日(水)～11月30日(火)まで

取組内容 / 5～20人のグループを作り期間中ウォーキングに取り組み、グループの平均歩数で競います。

参加申込

申込期間 / 11月1日(月)～11月10日(水)まで

申込対象 / 実施市町村に居住または通勤・通学する者

申込手続 / ①5～20人のメンバーを集め、グループを作る。

②グループのメンバーは、スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う。

③グループの代表者が、アプリ内から参加申し込みを行う。

参加特典

参加者全員に20ptを付与します。

審査基準

グループに所属しているメンバーの平均歩数をグループの歩数とします。

表彰

上位のチームには表彰状と副賞を贈呈します。

1位 商品券20,000円、表彰状

2位 商品券10,000円、表彰状

3位 商品券10,000円、表彰状

4位 商品券 5,000円、表彰状

5位 商品券 5,000円、表彰状

おうえん企業賞

10位、20位、30位、40位、50位、60位、70位

※入賞グループは、アプリや専用ホームページにて公表します。

また、入賞グループの皆様の取材やアンケートをお願いする場合があります。

ステップ1 グループを作ろう!



ホーム画面の①「メニュー」から、
②「グループ設定」を選択

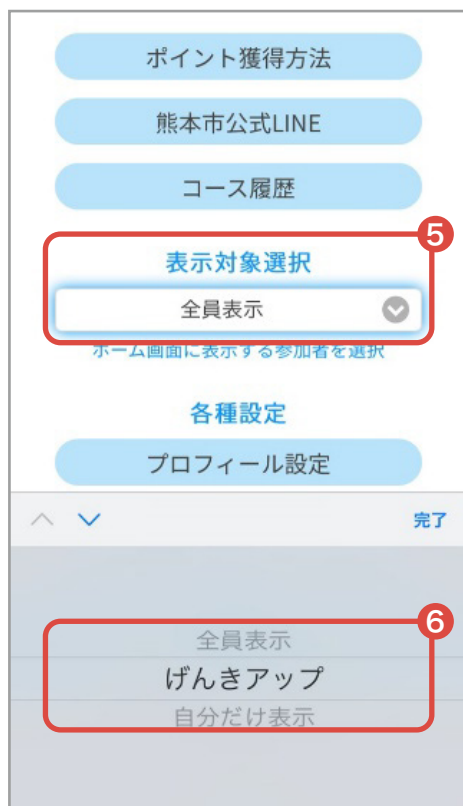


グループ名(最大10文字)と暗証番号(数字6桁)を決め、
グループの各メンバーが自身のスマートフォンから
③グループ名と暗証番号を入力し、④「登録」を選択

※グループは何人でも登録できますが、なかよしの参加申込は5名～20名までです。

ステップ2

グループ表示しよう！



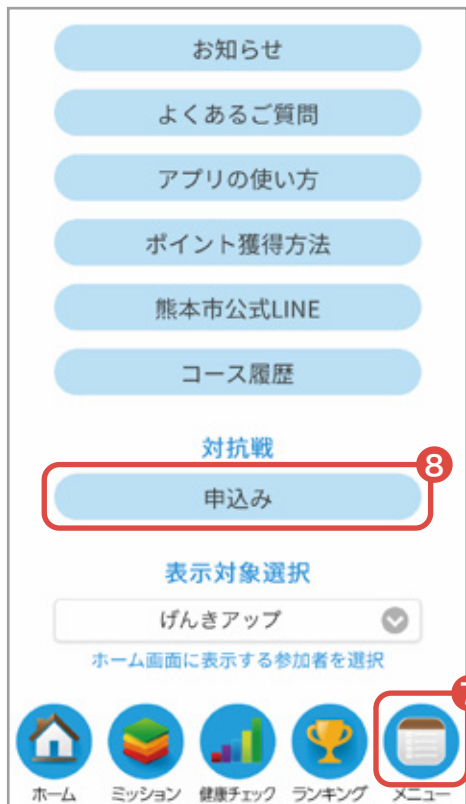
ホーム画面の「メニュー」から、**5**「表示対象選択」を変更

表示対象選択で**6**「所属するグループ名」を選択すると、メンバーが表示されます

ステップ3

対抗戦に申し込もう!

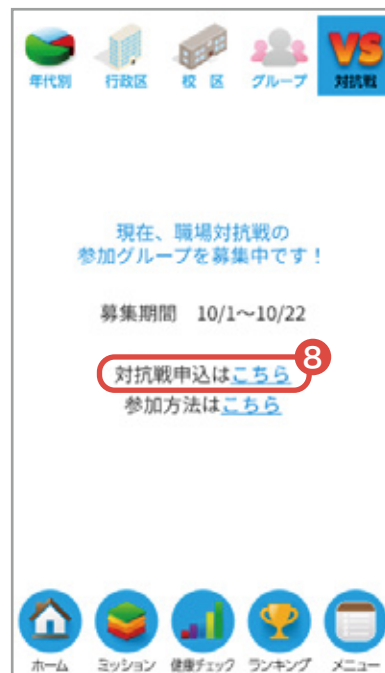
※グループから1名が
代表して手続きを行います



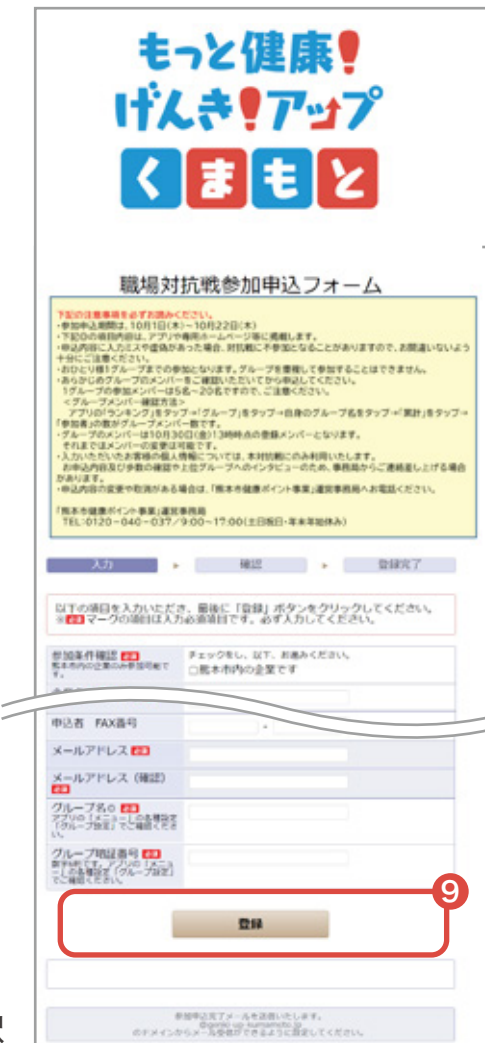
ホーム画面の⑦「メニュー」から、
対抗戦⑧「申し込み」を選択



「ランキング」からも申込可能



対抗戦申込フォームが開くので、
必要事項を入力し⑨「登録」を選択



順位の確認方法

Home screen showing today's step count (2,578) and target (8,000). The 'ランキング' (Ranking) icon is circled in red and labeled 1.

Ranking screen showing '対抗戦' (VS) icon circled in red and labeled 2. The ranking list shows:

1位	ちかちゃん	13,499歩
2位	こう	3,558歩
3位	あいり	3,491歩
4位	けんぶく	3,384歩
5位	みいちゃん	3,352歩
6位	ひごまる	2,479歩
7位	やまだくん	2,334歩
8位	くまモン	2,239歩

Workplace VS screen showing '職場対抗戦' (Workplace VS) and '平均歩数ランキング' (Average Step Count Ranking). The top ranking '1位 げんきアップ' is circled in red and labeled 3.

Participant list screen showing '参加メンバー一覧' (Participant List) for the group 'げんきアップ' (Genki Up) with 5 members. The list is as of 12月20日 14時 時点 (As of Dec 20, 14:00).

1	ひごまる	258,055歩
2	くまモン	220,822歩
3	にしまる	183,867歩
4	節水ちゃん	173,108歩
5	ひがっぴい	170,778歩

ホーム画面の①「ランキング」から、②「対抗戦」を選択

③「所属するグループ名」を選択すると、参加メンバーの順位を確認できます

注意事項

- 申込内容に入力ミスや虚偽があった場合、対抗戦に参加できない場合がありますので、お間違いないよう十分にご注意ください。
- おひとり様1グループまでの参加となります。グループを重複して参加することはできません。
- あらかじめグループのメンバーをご確認いただいてからお申込してください。
- 対抗戦に参加された方は、実施期間中の歩数データを確定させるために、実施期間の翌日にアプリを起動してください。
- 申込み内容の変更や取消がある場合は、「熊本健康ポイント事業」運営事務局へお電話ください。
- 「熊本健康ポイント事業」運営事務局
TEL:0120-040-037/9:00~17:00(土曜・日曜日・祝日・年末年始休み)