

もっと健康!  
げんき! アップ

くまもと

職場対抗戦概要

# 1. 職場対抗戦概要

## 熊本市健康ポイント事業の概要

熊本市では、市民のみなさまが生涯を通して健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして、「健康ポイント事業」の試行運用を開始します。

健康ポイント事業とは、スマートフォン専用アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」を使って、各種健診の受診やウォーキング等、健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得つつ健康行動の習慣化を図るとともに、一定の活動成果によって抽選でプレゼントが当たる仕組みです。

2020年4月以降、本格運用を目指します。

## 職場対抗戦の概要

職場でグループを作って対抗戦に参加し、グループのメンバーとコミュニケーションをとりながら健康づくりに取り組み、グループ平均歩数で競います。上位グループには表彰式で賞品を贈呈します。

## 申込期間

1月14日（火）～1月31日（金）

## 参加メンバー数

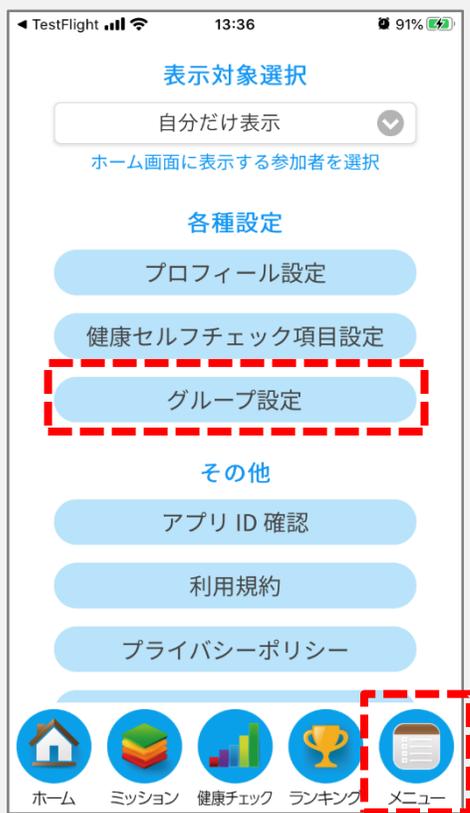
1グループ5名～20名

## 実施期間

2月1日（土）～2月29日（土）

## 2. グループ設定

※参加者全員が各自のスマートフォンで設定してください



「メニュー」から、各種設定「グループ設定」をタップ



職場で決めたグループ名（最大10文字）と暗証番号（数字6桁）を、グループの各メンバーが自身のスマートフォンからグループ名と暗証番号を入力し、「更新する」をタップ

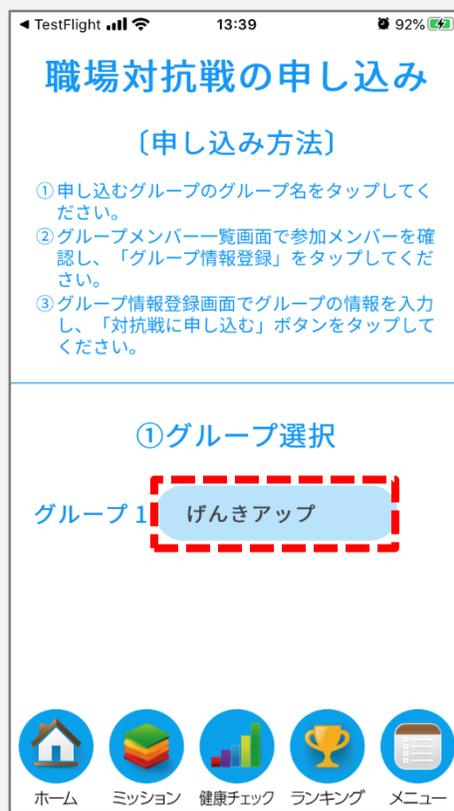
※1グループのメンバー登録数に上限はありませんが、職場対抗戦の参加申込は5名～20名までですのでご注意ください

### 3. 職場対抗戦申込 1-2

※グループから1名が代表となって申し込んでください



「メニュー」から、対抗戦「申し込み」をタップ



申し込むグループのグループ名をタップ



参加メンバーを確認し「グループ情報登録」をタップ

## 3. 職場対抗戦申込 2-2

※グループから1名が代表となって申し込んでください

対抗戦申し込み

③グループ情報登録

下記の項目を入力して「対抗戦に申し込む」ボタンをタップしてください。

げんきアップ

企業名・所属名  
げんきアップ株式会社

所在地  
熊本市中央区げんき町1-1

代表者電話番号  
096-000-0000  
個人番号は入力しないでください。

代表者苗字（全角カタカナ）  
ヒゴマル

対抗戦に申し込む

グループ情報に戻る

ホーム ミッション 健康チェック ランキング メニュー

グループ情報を入力して  
「対抗戦に申し込む」をタップ

企業名・所属名  
げんきアップ株式会社

所在地  
熊本市中央区げんき町1-1

【げんきアップ】  
職場対抗戦にこのチームで  
申し込んでもよろしいですか？  
一度申し込むとメンバの  
追加・変更はできません。

キャンセル OK

グループ情報に戻る

ホーム ミッション 健康チェック ランキング メニュー

「OK」をタップすると申込が完了

職場対抗戦の申し込み

【申し込み方法】

- ①申し込むグループのグループ名をタップしてください。
- ②グループメンバー一覧画面で参加メンバーを確認し、「グループ情報登録」をタップしてください。
- ③グループ情報登録画面でグループの情報を入力し、「対抗戦に申し込む」ボタンをタップしてください。

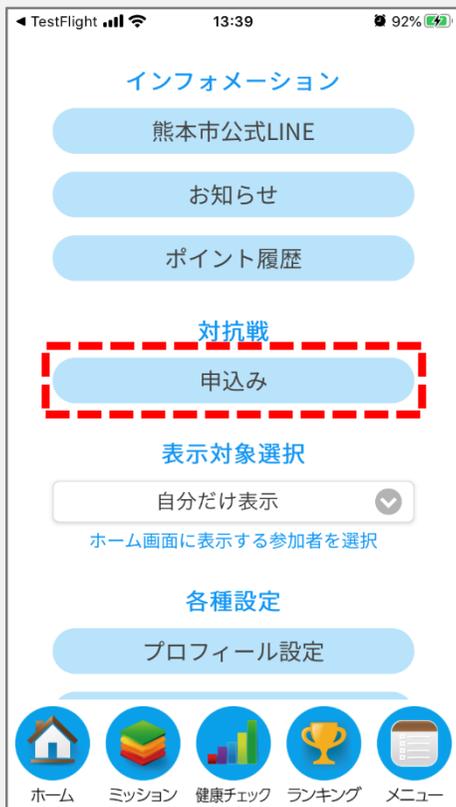
①グループ選択

グループ 1 げんきアップ  
参加中

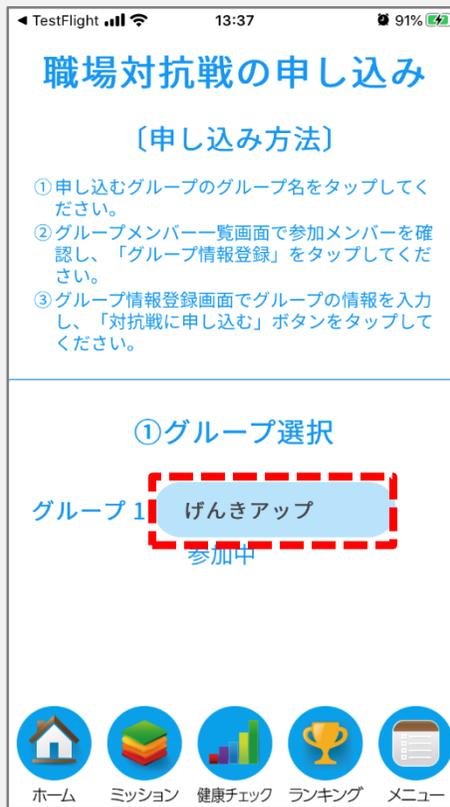
ホーム ミッション 健康チェック ランキング メニュー

参加しているグループ名の下に  
「参加中」と表示される

## 4. 申込取消 1 - 2



「メニュー」から、対抗戦「申込み」をタップ

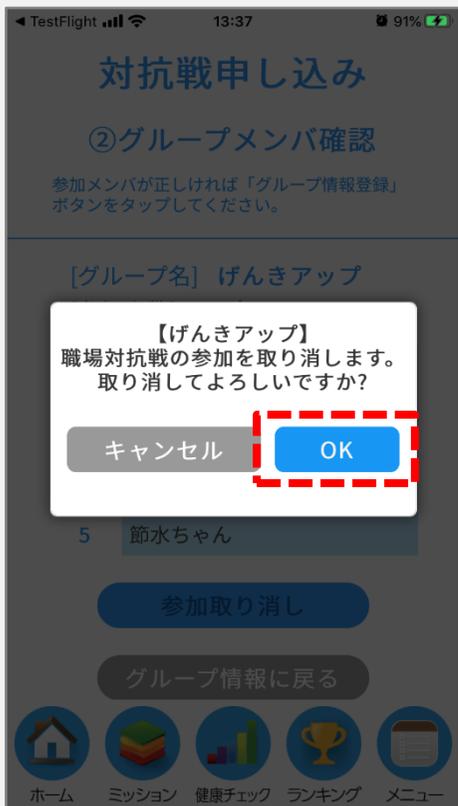


申込みを取り消すグループ名をタップ

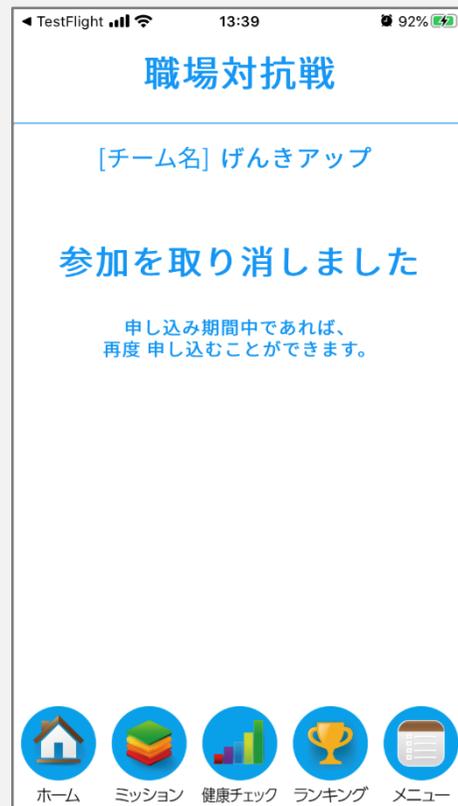


「参加取り消し」をタップ

## 4. 申込取消 2-2



「OK」をタップ



参加の取り消しが完了

# 5. 職場対抗戦ランキング確認



「ランキング」をタップ



「対抗戦」をタップ



自分のグループ名をタップ



参加メンバーの順位を確認

## 6. よくあるご質問

### 参加メンバー一覧に表示されないメンバーがいる。

グループ設定が完了していないメンバーがいると思われますのでご確認ください。

### 参加メンバーを変更したい。

申込期間中のみ、メンバーの変更が可能です。

「5. 申込取消」に記載の手順で参加を取り消して、メンバー調整後再度申し込みをお願いいたします。

### 途中でグループメンバーが追加になった場合、集計に反映されますか。

集計対象は、申込時に参加していたメンバーです。

申込後にグループに参加したメンバーのポイントは集計には反映されません。

また、申込後にグループから脱退したメンバーのポイントは集計に反映されます。